

# 2020 たより



東京2020オリンピック・パラリンピックの「今」を  
お知らせする組織委員会オフィシャル通信

vol. **08**

巻頭特集

## TOKYO 2020 今、知っておくべき 5つのこと

今年の夏祭りは、TOKYO 2020で、  
もっと楽しくなる!

Join us! メダルをつくろう

東京2020大会の魅力を フカボリ!  
パラパワーリフティング

パラリンピックを満員にしたいんだ委員会  
平昌2018大会からの歓声



今からチェックして、東京2020大会を120%楽しもう！

# TOKYO 2020 今、知っておくべき

5つのこと

いよいよ東京2020大会まで2年あまり！まだ2年と思っていないですか？  
今からいち早く情報をチェックしておけば、余すことなく東京2020大会を  
楽しめるんです！今回はそんな知っく情報をお届けします。

1  
知っておくべき

## 2018年9月中旬から 大会ボランティア 募集開始！



平昌2018大会で活躍するボランティア

大会ボランティアには、大会の雰囲気を醸成するメンバーの一員として、大会を成功へと導く活躍を期待しています。9月中旬から専用WEBサイトにて募集を開始。基本的には特別な資格は要りません\*。年齢、性別、国籍、障がいの有無等に関わらず、様々な方々から、多くのご応募をお待ちしています。

★観光案内などを行う都市ボランティアは東京都や競技会場が所在する自治体が募集します。

\*応募要件については、組織委員会HPをご参照ください。なおドライバーについては、自動車免許が必要です。



お揃いのユニフォームで活動するリオ2016大会のボランティア



発表のイベントには、投票に参加した小学生や、大会マスコット作者の谷口亮さんも参加し、盛り上がりました

## 小学生が選んだ大会マスコットが 今年の夏には、正式デビュー！



2  
知っておくべき

1万6千校以上の小学校から約20万学級が投票に参加し、谷口亮さん作の案に正式決定した大会マスコット。今年の6月頃には名前も決定し、夏には正式デビュー。改めて、みなさんの前に登場します。お楽しみに！

## 関連イベント、実はすでに始まっています！

4  
知っておくべき

2015年の夏に行われた5年前イベントを皮切りに、毎年夏はイベントを実施しています。今夏は2年前イベントを開催予定。その他にも、大会関連イベントは全国各地で行われているので「参画プログラム」で検索してみてください。



東京1964大会の表彰台のフオトスポット。4年前イベントにて



東京2020パラリンピック3年前カウントダウンイベントの様子

## メダル、会場、聖火リレー…… 2019年から続々お披露目！

3  
知っておくべき

2019年は、夏にはメダルのデザインが発表されます。また、11月には新国立競技場が完成予定。さらに、2020年に入ると春には聖火リレーがスタートするなど、大会のシンボルが続々と登場します！



2019年11月末完成予定の新国立競技場。地上5階、地下2階建てで、完成時約6万席になります

大成建設・梓設計・隈研吾建築都市設計事務所JV作成/JSC提供

注)パース等は完成予想イメージであり、実際のものとは異なる場合があります。植栽は完成後、約10年の姿を想定しております。

## 登録するだけで、毎月最新の情報が届く『TOKYO 2020 ID』

5  
知っておくべき

ID登録をしている方に、毎月メールマガジンをお届けしています。大会マスコット決定などの最新情報や、オフィシャルグッズの情報などを配信。さらに今後は、チケットの情報もお届けしていく予定です。

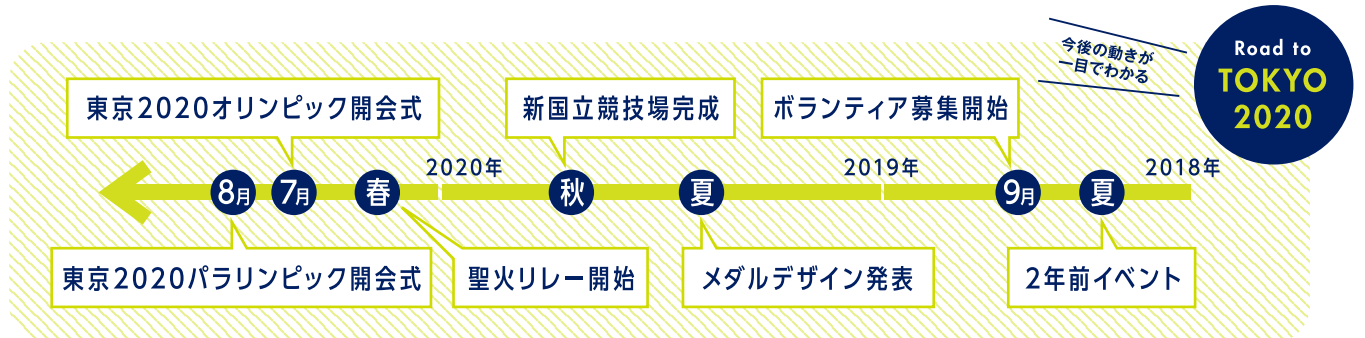


3月は、ONE TEAM PROJECTをご紹介します

ID登録は  
こちらから



<https://id.tokyo2020.jp/>



東京2020大会まであと2年。実はすでにいろいろなことが始まっています！  
さらに、これからはお伝えする情報も加速度的に増えていく予定。今のうちからチェックして、  
東京2020大会を、あなたにとって素敵な思い出にしてください。

# 今年の夏祭りは、 TOKYO 2020で、 もっと楽しくなる。

今年の夏は、東京2020大会までちょうどあと2年。夏のお祭りは、いつでもドキドキわくわくするけれど、今年の夏は東京2020でもっと楽しくなりそう。今からちょっと特別で楽しい夏の準備を始めましょう!

もっと楽しく

1

## 東京五輪音頭-2020-で みんながひとつになる!

多くの自治体や学校などで「東京五輪音頭-2020-」の振付の練習が始まっています。あなたのまちの夏祭りでも、登場するかもしれません。もし見かけたら、気軽に参加してみてください!

### 「東京五輪音頭-2020-」とは?

「東京五輪音頭」は、東京1964大会を盛り上げるために制作され、多くの人に親しまれました。そして昨年、2020

／ハッピー＆ピース!／



年バージョンで復活! 石川さゆりさん、加山雄三さん、竹原ピストルさんが歌っています。

歌詞も振付も2020年仕様!  
車いすの方が踊りやすい振付もあります。

### 「東京五輪音頭-2020-」特設ページ

歌詞や振付はこちらでチェック。  
事前に知れば、もっと楽しめる!

<https://tokyo2020.org/jp/special/ondo/>



もっと楽しく

2

## 東京2020公式ライセンス商品で夏気分を上げる!

日本各地ではさまざまなお祭りが行われます。そんなお祭りを楽しむのに役立つグッズがあります。事前に準備してみませんか?



夏祭りといえば、やっぱり「うちわ」。オリンピック・パラリンピックのエンブレムがそれぞれデザインされています。  
小判型竹うちわ ¥864(税込)

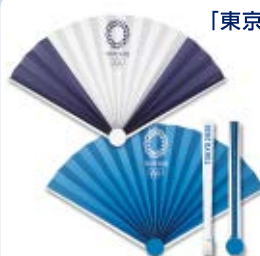


浴衣を着た時にはエンブレムをあしらった風呂敷バッグがぴったり。もちろん風呂敷としても使えます。  
風呂敷バッグ ¥1,944(税込)

### 「東京2020公式オンラインショップ」

公式ライセンス商品についての  
詳細はこちらから  
<https://tokyo2020shop.jp/>

／新作も続々登場!／



スイング扇子  
¥648(税込)



もっと楽しく

3

## 東京2020を盛り上げる祭りに参加する!



このマークのイベントは、東京2020組織委員会の応援プログラムとして認証された「祭り」です。全国の各地域から東京2020大会を盛り上げていく取り組みですので、ぜひ参加してみてください!

\* あなたのまちの「お祭り」をプログラムに申請しませんか?

詳しくは、「祭りガイドライン(2018年度版)」をご確認ください。  
URL:[https://participation.tokyo2020.jp/jp/data/matsuri\\_guideline\\_201803.pdf](https://participation.tokyo2020.jp/jp/data/matsuri_guideline_201803.pdf)





平昌2018大会メダリストの羽生結弦選手(右)と宇野昌磨選手(左)



昨年4月からスタートした「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」。いよいよ実施期間が残り1年となりました。あなたの家に眠っている小型家電が、美しく輝くメダルに生まれ変わります。みんなでアスリートにメダルを届けましょう!



## 都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクトとは?

小型家電から抽出したリサイクル金属を使って、オリンピック・パラリンピックの約5000個のメダルを製作するプロジェクトです。

写真提供:ミナミ金属株式会社

写真提供:田中貴金属工業株式会社



①小型家電を全国各地で回収します。



②丁寧に分解し、金属を多く含んでいる基板部分を取り出します。



③日本の技術を活用し、リサイクル率100%をめざして、金を精錬します。

## 回収窓口は大きく2つ 家まで来てくれる宅配回収も



### NTTドコモ

全国のドコモショップで回収を受け付けていますので、直接店舗にお持ちください。

(対象製品は、使用済み携帯電話、スマートフォン、タブレットです。)

### 自治体等

**ボックス回収等:** 公共施設や商業施設等、全国約7,000か所に設置しているボックスに入れてください。主に小さなサイズの小型家電が対象です。

**宅配回収:** 自宅まで宅配業者が回収に伺います。(パソコンが含まれる場合は無料)

都営地下鉄の一部の主要駅にもあります!

全国3000か所の郵便局でも回収開始!

## 対象家電はスマホだけじゃない PC、デジカメ、ゲームなど28品目!



- スマートフォン
- デジタルカメラ
- パソコン
- ACアダプター
- USBメモリ
- 携帯型ゲーム機
- 電子辞書
- カーナビ

\*小型家電リサイクル法に基づく28品目が対象

\*サイズの大きい小型家電の回収は、お住まいの市区町村にお問合せ、ご確認ください。

回収品目により、回収場所や回収方法などが異なります。詳しくはプロジェクト専用ページでご確認ください。

東京2020組織委員会「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」特設ページ

URL: <https://tokyo2020.org/jp/games/medals/project/>



NTTドコモ URL: <http://medal-project.idc.nttdocomo.co.jp/>

一般財団法人日本環境衛生センター URL: <http://www.toshi-kouzan.jp/>

パラパワーリフティングって、実は……

## オリンピック・パラリンピックで “一番重い”競技だった!

パラパワーリフティングは、バーベルを持ち上げ、その重量を競う競技です。現在の男子の世界記録はなんと300kg超。ほぼ同じ条件では健常者の記録を超えており、オリンピック・パラリンピックの中で、最も“重いもの”を持ち上げる競技ともいえます。その圧倒的な力は、約3秒の試技で爆発!“想い”もぎゅっと凝縮されています。



リオ2016パラリンピック  
特別試技で更新した世界記録

# 310kg

男子107kg超級、世界記録保持者のシアマンド・ラーマン選手(イラン)

パラパワーリフティングとは

下肢(下半身)に障がいのある選手が、上半身の力を使ってバーベルを持ち上げ、その重量の記録で競います。競技は、男女別、体重別に行われ、障がいの種類や程度の区分はありません。



下半身をベルトで固定。脚の踏ん張りが使えないので、上半身の力のみでバーベルを上げます!

東京2020大会の魅力

# フカボリ!

東京2020大会を  
より一層楽しむために  
競技や競技会場、アスリートなど  
様々な情報をフカボリ!します。

今回のテーマ

## パラパワー リフティング

今回は、シンプルなものにも一瞬のドラマが見どころのパラパワーリフティングの魅力に迫ります。

この人に聞きました!



特定非営利活動法人  
パラ・パワーリフティング連盟  
理事長 吉田 進 さん

夫婦二人三脚で、日本の  
パラパワーリフティング  
の普及に力を注ぐ  
立役者

## もうひとホリ!

注目選手にインタビュー



第18回全日本パラ・パワーリフティング選手権大会  
男子72kg級優勝  
樋口 健太郎選手

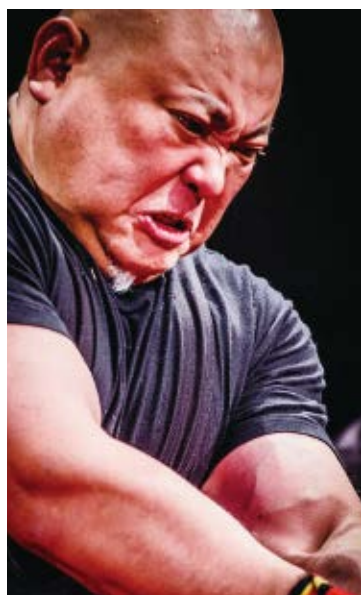
### 入院中に 全国制覇?

昨年9月に事故にあって入院しているときに、知人から偶然パラパワーリフティングのことを教えてもらいました。ちょうど全日本選手権に出場できる記録会が迫っていたので、入院中の病院に特別許可をもらって参加。記録をクリアして、約1か月後の全日本選手権にも出場して優勝しました。もともとウエイトトレーニングの経験はありましたが、本格的にこの競技を始めてからまだ半年ほどです。パラリンピックは、競技をはじめたところからの目標です。競技をやっていて一番うれしい瞬間は、競技成功のランプが点灯したときですね。

パラパワーリフティングの大会は……

## アスリートのゾッとするほどの “限界を超えた顔”に大興奮!

写真提供:特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 Photo by Hiroki Nishioka



試技に入る前の選手達が、自らを鼓舞し、集中力を高めたとき、そこには限界を超えた顔が! この一瞬の表情は見逃せません!



極度の集中状態にある中辻克仁選手(左)と大堂秀樹選手(上)



3秒間の試技に全力をぶつける宇城元選手(右)

かつてないほど  
悔しくて、  
幸福な、敗北。



東京2020  
パラリンピックを  
満員にしたいんだ  
委員会 vol.7

ファイナダー越しに見た  
スポーツの祭典

## 平昌2018大会からの歓声

まるで、矛盾だらけのゲームだった。平昌2018冬季大会、パラアイスホッケー準決勝。開催国である韓国は、優勝候補であるカナダチームに、7対0で完封負けを喫した。まったく点が入らない韓国チーム。ところが不思議なことに、試合が進むにつれて、観客の熱はますます高まる。ふと気づくと、僕は360度から降り注ぐ声援のスコールに包まれて

いた。会場はもはや、観客とカナダチームの戦いのようだ。試合を終え、うつむいてリンクを回る選手たちに対し、観客は興奮と満足に震える拍手を送っていた。その矛盾した光景に向けて、僕は幸福な納得を覚えながらカメラを構える。レンズの先には、この物語の先に続く4年後のリンクが映り込んでいた。

竹見 脩吾 (たけみ しゅうご)

東京2020組織委員会フォトグラファー／1985年東京生まれ。日本大学芸術学部写真学科卒。カナダ現地新聞社勤務を経て、スポーツフォトグラファーとして活動中。



## 全国の小・中学生からオリンピック・パラリンピックを テーマとしたポスターを募集 表彰式が行われました

全国の小・中学生、特別支援学校小学部・中学部、海外の日本人学校の児童・生徒を対象として、「～知ろう!観よう!応援しよう!～東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に抱く私の夢」をテーマに、2017年7月～10月の期間募集を行いました。全国や海外から約1万4千作品を超える応募があり、金賞・銀賞・銅賞、優秀作品計62点が選ばれました。

金賞6作品の受賞者の皆さんをお招きし、3月30日、有明にあるパナソニックセンター東京にて表彰式を行いました。オリンピックの上山容弘さん(トランポリン・アスリート委員)、藤丸真世さん(水泳・メディア委員)、パラリンピアン田口亜希さん(射撃・アスリート委員)から表彰やインタビューがあり、一般来場者からも温かい拍手が送られるなど、終始祝福ムードに包まれました。素晴らしい作品を描いてくれた子どもたち感謝するとともに、東京2020大会を皆さんが描いてくれた「夢」のような大会にしたいと思います。

2018年は東京2020大会マスコットをテーマに募集を行う予定です。たくさんのご応募をお待ちしております。



宮城県 女川町立女川小学校  
鈴木 御代 さん



奈良県 橿原市立白樺北小学校  
佐々木 羽多 さん



青森県 青森市立浜田小学校  
山谷 桜子 さん



広島県 広島県立広島中央特別支援学校(中学部)  
白川 春吹 さん



Photo by Tokyo 2020 / Shugo Takemi

全国からお越し  
いただいた金賞受  
賞者、ご自身の作  
品を手に笑顔が  
あふれます



福岡県 久留米市立牟田山中学校  
今里 果鈴 さん



愛知県 豊橋市立本郷中学校  
伊藤 侑希奈 さん

### 表紙の写真

東京2020大会マスコット  
デザイン作者  
谷口 亮(たにぐち りょう)さん

生年月日:1974年9月5日  
出身地:福岡県  
職業:キャラクターデザイナー・  
イラストレーター(フリーランス)



Photo by Tokyo 2020 / Uta Mukuo

Q. 受賞後の変化は  
ありましたか?

皆さんにお祝いいただき、  
忙しかったです。自分が結婚式  
をしたレストランにも連れて  
いってもらいました。好きなも  
のを選んでいいよと言われたの  
で、「アワビ」を選びました(笑)。

「ID登録」は東京2020への第一歩。

東京2020が直接みなさんとつな  
がるサービスをはじめています。まず  
はメールマガジンから。チケット情  
報はもちろん、イベントや最新グ  
ッズ、そしてボランティア情報など  
お届けしていく予定です。



<https://id.tokyo2020.jp/>

### The Worldwide Olympic Partners



### Tokyo 2020 Gold Partners



### Tokyo 2020 Official Partners



公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

<https://tokyo2020.org/>

TEL:0570-09-2020(お問合せ窓口/有料) 受付時間:平日9:00~17:00 ※土日祝日、年末年始を除く

※2018年4月1日現在